



FAMILIEN- UND FREIZEITSPORTVEREIN

Trainingsgruppen Abt. Kinder und Jugend

gültig ab 25.02.2026



Tag	Kurs	Alter	Zeit	Trainer	Turnhalle
<u>Montag</u>	Turnzwerge	3 - 4	15.30 Uhr	Maxi S.	Krönertstraße/Deuben
	Rasselbande I	1,5 - 3	16.00 Uhr	Gabriela	Krönertstraße/Deuben
	Gerätturnen	>8	16.30 Uhr	Christine + Maxi S.	Krönertstraße/Deuben
	KinderTanz Mini	4 - 6	16.00 Uhr	Tina	Wilhelmine-Reichard-Schule
	KinderTanz Mini	4 - 6	17.00 Uhr	Tina	Wilhelmine-Reichard-Schule
	KaterFit	7 - 10	17.00 Uhr	Christoph	Waldblick OS
	Aerobic-Tanz	8-10	17.00 Uhr	Aurora	Richard-Wolf-Str./ Hainsberg
	Aerobic-Tanz	11-14	18.00 Uhr	Aurora	Richard-Wolf-Str./ Hainsberg
	Volleyball	>12	18.30 Uhr	Sylvia	BSZ Freital
<u>Dienstag</u>	Rasselbande I	1,5 - 3	16.00 Uhr	Maxi S.	Krönertstraße/Deuben
	Rasselbande II	3 - 5	17.00 Uhr	Maxi S.	Krönertstraße/Deuben
	Turnschuhbande	4 - 7	16.00 Uhr	Janett	Ringstraße/Zauckerode
	Turnzwerge	3 - 5	16.00 Uhr	Linda	Krönertstraße/Deuben
	Turnschuhbande	5 - 7	17.00 Uhr	Linda	Krönertstraße/Deuben
	GymTanz	5 - 7	17.00 Uhr	Samantha	Johannisstraße/Deuben
	GymTanz	7- 10	18.00 Uhr	Samantha	Johannisstraße/Deuben
	Parkour	>8	15.30 Uhr	Gisela	Glückauf GS/Zauckerode
	Parkour	>8	16.30 Uhr	Gisela	Glückauf GS/Zauckerode
<u>Mittwoch</u>	Turnzwerge	3 - 6	15.30 Uhr	Aurora / Jacky	Krönertstraße/Deuben
	DanceMix	>11	18.00 Uhr	Sunny	Krönertstraße/Deuben
<u>Donnerstag</u>	Parkour	8 - 10	16.00Uhr	Christoph	Krönertstraße/Deuben
	Parkour	>11	17.00Uhr	Christoph	Krönertstraße/Deuben
	KaterKickers	>8	18.00Uhr	Jens	Krönertstraße/Deuben
	Kindertanz Mini	6 - 8	16.30Uhr	Tina	Wilhelmine-Reichard-Schule
	DanceMix	9-12	17.30 Uhr	Tina	Wilhelmine-Reichard-Schule
	Turnzwerge	3 - 4	16.00Uhr	Aurora	GS Ludwig-Richter/Birkigt
	Turnschuhbande	5 - 7	17.00 Uhr	Aurora	GS Ludwig-Richter/Birkigt
	Volleyball	>12	17:30 Uhr	Anne	BSZ Freital
<u>Freitag</u>	Zumba für Teens	>12	16.15 Uhr	Diana	Krönertstraße/Gymnastikraum
	Family Fitness	>4	17.30 Uhr	Melanie	Grundschule Poisental
	Basketball	>11	18.30 Uhr	Markus	Grundschule Poisental

Neu ab 17.04.26

→ Trainingsorte/ Adressen

Kindersport:

- Turnhalle/ Gymnastikraum des Weißeritzgymnasiums, Krönertstraße 25, 01705 Freital
- Turnhalle Johannisstraße, (Zugang: Jägerstraße), 01705 Freital
- Turnhalle der Glückauf Grundschule, Straße der Stahlwerker 8, 01705 Freital
- Turnhalle der Grundschule Poisental, Poisentalstraße 79, 01705 Freital
- Turnhalle der Grundschule Ludwig-Richter, Ludwig-Richter-Str.1, 01705 Freital-Birkigt
- Turnhalle Ringstraße 2, 01705 Freital
- Turnhalle der Oberschule Waldblick, Waldblick 42, 01705 Freital
- Turnhalle Lernförderschule (Wilhelmine-Reichard-Schule) Zuckeroder Straße 4, 01705 Freital
- Turnhalle BSZ Freital-Burgk, Otto-Dix-Str. 2, 01705 Freital
- Turnhalle der Geschwister-Scholl-OS, Richard-Wolf-Str.1, 01705 Freital-Hainsberg
- > Eingang Neubau: am Haupteingang gr. TH linksseitig vorbeilaufen

→ Trainingsorte/ Adressen

Fitness:

- Turnhalle Turnerstraße 14, Freital- Potschappel
- Turnhalle der Wilhelmine- Reichard- Schule, Zuckeroder Straße 4a, 01705 Freital
- Gymnastikraum des Alfred-Damm-Heim (1.OG), Pesterwitzer Straße 6, Freital/ OT Wurgwitz
- Turnhalle Ludwig- Richter Grundschule, Ludwig- Richter Straße 1, Freital/ OF Birkigt
- Sportplatz Freital/ OT Birkigt, Zschiedger Weg (v.u. kommend am Strommast rechts zu den Gärten)
- Sportplatz Wurgwitz, Pesterwitzer Straße 6, 01705 Freital
- Turnhalle der Grundschule Poisental, Poisentalstraße 79, Freital
- Gymnastikraum des Alfred-Damm-Heim; Pesterwitzer Straße 6, 01705 Freital
- Gymnastikraum Kreischa in der Physiotherapie Frenzel, Am Mühlgraben 5, 01731 Kreischa
- Turnhalle Possendorf, Schulstraße 6, 01728 Bannewitz/ OT Possendorf
- Turnhalle des BSZ „Otto Liliental“, Otto-Dix-Str. 2, 01705 Freital
- Gutshofbühne Pesterwitz,, Dorfplatz 1, 01705 Freital

→ Trainingsorte/ Adressen

Delfi:

Kursort:

- Gymnastikraum "Alfred- Damm- Heim", 1.OG, Pesterwitzer Straße 6, 01705 Freital/ OT Wurgwitz

Trainingsorte/ Adressen

→ MamiFit:

- Wald- und Fußwege in Freital und Umgebung
- Gymnastikraum " Alfred- Damm- Heim", Pesterwitzer Str. 6, 01705 Freital
- Zusatzkurse/-orte auf Anfrage

