



FAMILIEN- UND FREIZEITSPORTVEREIN

Trainingsgruppen Abt. Kinder und Jugend



gültig ab 25.02.2026

Tag	Kurs	Alter	Zeit	Trainer	Turnhalle
<u>Montag</u>	Turnzwerge Rasselbande I	3 - 4 1,5 - 3	15.30 Uhr 16.00 Uhr	Maxi S. Gabriela	Krönertstraße/Deuben Krönertstraße/Deuben
	Gerätturnen	>8	16.30 Uhr	Christine + Maxi S.	Krönertstraße/Deuben
	KinderTanz Mini KinderTanz Mini	4 - 6 4 - 6	16.00 Uhr 17.00 Uhr	Tina Tina	Wilhelmine-Reichard-Schule Wilhelmine-Reichard-Schule
	KaterFit	7 - 10	17.00 Uhr	Christoph	Waldblick OS
	Aerobic-Tanz Aerobic-Tanz	8-10 11-14	17.00 Uhr 18.00 Uhr	Aurora Aurora	Richard-Wolf-Str./ Hainsberg Richard-Wolf-Str./ Hainsberg
	Volleyball	>12	18.30 Uhr	Sylvia	BSZ Freital
<u>Dienstag</u>	Rasselbande I Rasselbande II	1,5 - 3 3 - 5	16.00 Uhr 17.00 Uhr	Maxi S. Maxi S.	Krönertstraße/Deuben Krönertstraße/Deuben
	Turnschuhbande Turnzwerge Turnschuhbande	4 - 7 3 - 5 5 - 7	16.00 Uhr 16.00 Uhr 17.00 Uhr	Janett Linda Linda	Ringstraße/Zauckerode Krönertstraße/Deuben Krönertstraße/Deuben
	GymTanz GymTanz	5 - 7 7- 10	17.00 Uhr 18.00 Uhr	Samantha Samantha	Johannisstraße/Deuben Johannisstraße/Deuben
	Parkour Parkour	>8 >8	15.30 Uhr 16.30 Uhr	Gisela Gisela	Glückauf GS/Zauckerode Glückauf GS/Zauckerode
<u>Mittwoch</u>	Turnzwerge DanceMix	3 - 6 >11	15.30 Uhr 18.00 Uhr	Aurora / Jacky Sunny	Krönertstraße/Deuben Krönertstraße/Deuben
<u>Donnerstag</u>	Parkour Parkour KaterKickers	8 - 10 >11 >8	16.00Uhr 17.00Uhr 18.00Uhr	Christoph Christoph Jens	Krönertstraße/Deuben Krönertstraße/Deuben Krönertstraße/Deuben
	Kindertanz Mini DanceMix	6 - 8 9-12	16.30Uhr 17.30 Uhr	Tina Tina	Wilhelmine-Reichard-Schule Wilhelmine-Reichard-Schule
	Turnzwerge Turnschuhbande	3 - 4 5 - 7	16.00Uhr 17.00 Uhr	Aurora Aurora	GS Ludwig-Richter/Birkigt GS Ludwig-Richter/Birkigt
	Volleyball	>12	17:30 Uhr	Anne	BSZ Freital
<u>Freitag</u>	Zumba für Teens Family Fitness	>12 >4	16.15 Uhr 17.30 Uhr	Diana Melanie	Krönertstraße/Gymnastikraum Grundschule Poisent

Neu seit
06.11.2025

→ Trainingsorte/ Adressen

Kindersport:

- Turnhalle/ Gymnastikraum des Weißeritzgymnasiums, Krönertstraße 25, 01705 Freital
- Turnhalle Johannisstraße, (Zugang: Jägerstraße), 01705 Freital
- Turnhalle der Glückauf Grundschule, Straße der Stahlwerker 8, 01705 Freital
- Turnhalle der Grundschule Poisental, Poisentalstraße 79, 01705 Freital
- Turnhalle der Grundschule Ludwig-Richter, Ludwig-Richter-Str.1, 01705 Freital-Birkigt
- Turnhalle Ringstraße 2, 01705 Freital
- Turnhalle der Oberschule Waldblick, Waldblick 42, 01705 Freital
- Turnhalle Lernförderschule (Wilhelmine-Reichard-Schule) Zuckeroder Straße 4, 01705 Freital
- Turnhalle BSZ Freital-Burgk, Otto-Dix-Str. 2, 01705 Freital
- Turnhalle der Geschwister-Scholl-OS, Richard-Wolf-Str.1, 01705 Freital-Hainsberg
- > Eingang Neubau: am Haupteingang gr. TH linksseitig vorbeilaufen

→ Trainingsorte/ Adressen

Fitness:

- Turnhalle Turnerstraße 14, Freital- Potschappel
- Turnhalle der Wilhelmine- Reichard- Schule, Zuckeroder Straße 4a, 01705 Freital
- Gymnastikraum des Alfred-Damm-Heim (1.OG), Pesterwitzer Straße 6, Freital/ OT Wurgwitz
- Turnhalle Ludwig- Richter Grundschule, Ludwig- Richter Straße 1, Freital/ OF Birkigt
- Sportplatz Freital/ OT Birkigt, Zschiedger Weg (v.u. kommend am Strommast rechts zu den Gärten)
- Sportplatz Wurgwitz, Pesterwitzer Straße 6, 01705 Freital
- Turnhalle der Grundschule Poisental, Poisentalstraße 79, Freital
- Gymnastikraum des Alfred-Damm-Heim; Pesterwitzer Straße 6, 01705 Freital
- Gymnastikraum Kreisha in der Physiotherapie Frenzel, Am Mühlgraben 5, 01731 Kreisha
- Turnhalle Possendorf, Schulstraße 6, 01728 Bannewitz/ OT Possendorf
- Turnhalle des BSZ „Otto Liliental“, Otto-Dix-Str. 2, 01705 Freital
- Gutshofbühne Pesterwitz,, Dorfplatz 1, 01705 Freital

→ Trainingsorte/ Adressen

Delfi:

Kursort:

- Gymnastikraum "Alfred- Damm- Heim", 1.OG, Pesterwitzer Straße 6, 01705 Freital/ OT Wurgwitz

Trainingsorte/ Adressen

→ MamiFit:

- Wald- und Fußwege in Freital und Umgebung
- Gymnastikraum " Alfred- Damm- Heim", Pesterwitzer Str. 6, 01705 Freital
- Zusatzkurse/-orte auf Anfrage

